Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида «Сказка»

с. Алексеевка Яковлевского района Белгородской области»

Спортивное развлечение с родителями:

**«Папа, мама и я – спортивная семья!»**

Инструктор по ФК **Локтева Ирина Юрьевна,**

высшая квалификационная категория

**Ведущий:** - Здравствуйте, здравствуйте все! Я рада приветствовать вас на вечере спорта и отдыха «Папа, мама и я – спортивная семья!»

Дети под песню "Аты-баты, шли солдаты!", муз. В. Мигули, сл. М. Танича, входят в спортивный зал.

Ведущий. Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Здравствуйте, зрители,

Дорогие родители!

Сегодня мы собрались, чтобы по­здравить всех мужчин с Днем за­щитника Отечества. Наверное, за­щитники есть в каждой семье - это и дедушки, и старшие братья, и, ко­нечно же, ваши любимые папы! По­желаем им здоровья, успехов во всех делах и гордости за своих де­тей, которые их очень любят.

Пройдет немного времени, наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже нашей Родины. И сегодня этот праздник мы проведем как игру. Участвовать в ней будут все без исключения.

А судить наши соревнования будет жюри в составе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Итак, начинаем наши соревнования. И первое задание, простое самое «Разминка». Для этого нужно провести воздушный шар, помогая себе ложками . **Бег с воздушным шариком.**

Ведущий: Хорошие команды у нас подобрались. Но, а в этом конкурсе будут участ­вовать самые сильные представители команд, для этого приглашаем по 2 представителя из каждой команды, а также всех её маленьких участников.

Конкурс называется **«Самый сильный» (***2 папы, около них дети; по сигналу — повиснуть на него, как гроздья — кто больше детей поднимет?)*

Ведущий:

А сейчас следующее задание. Мы должны преодолеть полосу препятствий. Взрослые представители команд изображают **тоннель**, а маленькие представители пролезают сквозь тоннель, берут из обруча мяч и возвращаются на свое место. Побеждает та команда, которая быстрее всех пройдет полосу препятствий без нарушения.

Ведущий: Следующее задание «Ловкий шофер»

*(Участвуют семейные команды (взрослый и ребенок). Кто быстрее доберется к своей машине (намотает ленту, привязанную к машине)).*

Ведущий: А сейчас продолжим спортивные соревнования.

К нам сегодня в детский сад

забежали чудо-звери.

Это взрослые и дети

порезвится захотели.

Конкурс «Сороконожка» и «Дракон».

Участвуют дети и взрослые отдельно.

*Дети строятся в колонну, цепляются за скакалку и все вместе передвигаются вперед и возвращаются назад.*

*Взрослые выстраиваются друг за другом в колон­ну. Между участниками зажимаемся по мячу между спиной и грудью. По сигналу ведущего «драконы» бегут к финишу.*

Ведущий: Папа суп вчера варил, но всё перепутал,

Он в кастрюлю посадил, Колю вместо супа.

Конкурс «Перенос детей в кастрюлях».

Ведущий: Для участия в следующем конкурсе приглашаются мужчины. Представь­те, вы остались одни с ребёнком, ребёнка необходимо собрать в детский сад, но с утра так трудно разогнать сон, а потому вы решили, что одеть нужно все, что есть в шкафу. Кто быстрее справится, тот и выиграл.

Конкурс «Собери ребенка в детский сад»

Ведущий: Итак, предоставим слово жюри.

Жюри подводит окончательные итоги конкурса. Идет поздравление и на­граждение победителей).

Мы завершили наш праздник, посвященный Дню защитника Отечества, и мы убедились, что его участники народ смелый и сильный.

А закончить нашу встречу, мы хотим такими словами:

Мы хотим, чтоб птицы пели,

Чтоб весной ручьи звенели,

Чтоб солнце землю грело,

Чтоб березка зеленела!

Чтоб у всех мечты сбывались,

Чтобы все вокруг смеялись,

Чтобы детям снились сны,

Чтобы не было войны!

*(Дети исполняют песню «Солнечный круг»)*